

# M5013A

## FEMORAL TUMBADO

LYING LEG CURL



GRUPO MUSCULAR  
MUSCLE GROUP

### DIMENSIONES Y PESO SIZE AND WEIGHT

Medidas / Set up size:  
116,5 x 170 x 153,5 cm.

Peso / Net weight:  
266 kg.

Peso de las placas / Plate weight:  
20 placas (con selector de placas incluido)  
20 single weights (selector rod weight included)  
Carga de placas / Plate Loading:  
100 kg.

# MÁQUINAS DE FUERZA.

## M5 SERIES

● La línea M5 está formada por una amplia línea de máquinas selectorizadas unilaterales, convergentes o duales fabricadas para uso profesional. Se caracterizan por tener un diseño elegante y funcional. Han sido ergonómicamente diseñadas para proporcionar un movimiento natural y maximizar la efectividad de los ejercicios. Cumplen con la norma EN-957 Clase S.

### CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- Estructura construida en tubo oval de acero de alta calidad de 3 mm. de espesor.
- Partes desmontables de acero macizo con el que se evitan problemas de desgaste.
- Las máquinas están montadas sobre rodamientos (circulares o lineales) o ruedas de bronce y rodamientos.
- Las barras guías son de acero inoxidable con tratamiento a alta temperatura.
- Poleas con rodamientos que aseguran un movimiento fluido.
- Las placas son de acero calibrado de alta calidad laminadas en caliente, cortadas al láser y resistentes a la corrosión. Incluyen casquillos para evitar fricciones y ruido durante el ejercicio.
- Transmisión por cable de acero resistente a una carga máxima de 1.000 kg.
- Pasador de selección de placas en acero inoxidable con cabezal imantado para evitar que el selector se salga durante el ejercicio.
- Contrapeso de acero resistente de alta calidad.
- El proceso de pintado de las máquinas se realiza en túnel de tratamiento de dos capas.
- Carenado protector en la torre de placas para evitar posibles accidentes mientras las placas están en movimiento.
- Regulaciones tanto en el asiento como en el respaldo y los rodillos, lo que permite la adaptación de las máquinas a cualquier usuario y ayuda a realizar los ejercicios con la postura correcta. Regulación mediante sistema de palanca fácil.
- Tapizado realizado en goma espuma de 3 cm. de espesor con 150 kg. de presión, y polipiel ignífuga.
- Agarres de PVC impermeable con forma anatómica.
- Pictogramas explicativos sobre la postura correcta para la realización del ejercicio y los músculos implicados en el mismo.
- Incluyen botellero y soporte para toalla.
- Garantía en la estructura de 7 años.





# STRENGTH MACHINES. M5 SERIES

🇬🇧 The M5 line is a wide variety of unilateral, convergent or dual selectorized machines made for professional use. They have an elegant and functional design. They have been ergonomically designed to provide natural movement and maximize the effectiveness of the exercises. They comply with the EN-957 Class S.

## TECHNICAL CHARACTERISTICS

- Built in high quality 3 mm. thick oval steel tubing.
- Solid steel removable parts avoiding wear problems.
- The machines are mounted on bearings (circular or linear) or bronze wheels and bearings.
- The guide bars are made of stainless steel with high temperature treatment.
- Pulleys with bearings that ensure fluid movement.
- The plates are made of high quality calibrated steel, hot rolled, laser cut and corrosion resistant. They include bushings to avoid friction and noise during exercise.
- Transmission by steel cable resistant to a maximum load of 1,000 kg.
- Stainless steel plate selection pin with magnetized head to prevent the selector from coming off during exercise.
- Heavy-duty, high-quality steel counterweight.
- The painting process of the machines is carried out in a two-layer treatment tunnel.
- Protective fairing on the plate tower to avoid possible accidents while the plates are in motion.
- Seat, backrest and roller adjustment. The machines can be adapted to any user, helping them to perform the exercises from the correct posture. Regulation by easy lever system.
- Upholstery made of 3 cm. thickness foam rubber with 150 kg. pressure and flame retardant leatherette.
- Waterproof and anatomical PVC grips.
- Pictograms with the correct posture to carry out the exercise and the muscles involved in it.
- Includes bottle rack and towel holder.
- Guarantee on the structure of 7 years.